



ADJAN

FORMATION

FORMATION
ÉQUICOACHING : LEADERSHIP,
COMMUNICATION ET INTELLIGENCE
RELATIONNELLE

21H

**8 heures en présentiel, 10 heures en e-learning, 2 classes
virtuelles de 1h30**

OBJECTIF DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de développer une posture de leadership authentique, d'améliorer sa communication verbale et non verbale, de renforcer sa capacité d'adaptation face aux situations complexes, de mieux gérer ses émotions et son stress, de développer la confiance, la coopération et l'intelligence relationnelle, ainsi que de construire un plan d'action concret afin de transposer durablement les acquis dans son environnement professionnel.

PRÉSENTIEL - DISTANCIEL

LIMOGES - REIMS - NANCY



adjan.fr

Module 1 – Les clés du leadership collaboratif

Leadership et connaissance de soi

- Identifier son style de leadership.
- Comprendre l'impact de ses comportements sur les autres.

Communication et relation

- Les fondamentaux de la communication.
- L'écoute active et l'assertivité.
- La communication non verbale.

Intelligence émotionnelle

- Reconnaître et gérer ses émotions.
- Développer son adaptabilité.

Coopération et performance collective

- Les mécanismes de confiance.
- La dynamique d'équipe.
- Préparation à la journée d'équicoaching.

Module 2 – Mise en pratique du leadership par l'équicoaching

Matin

- Accueil et présentation de la démarche.
- Consignes de sécurité et découverte du cheval.
- Diagnostic comportemental et relationnel.
- Exercices de leadership et d'influence.

Après-midi

- Communication non verbale et cohérence comportementale.
- Gestion des émotions en situation.
- Coopération, confiance et intelligence collective.
- Débriefings individuels et collectifs.
- Construction du plan d'action personnel.

Module 3 – Analyser sa pratique et renforcer son leadership

- Retour d'expérience sur la mise en pratique.
- Analyse des réussites et des freins rencontrés.
- Renforcement des leviers d'action.
- Ajustement du plan de progrès.

Module 4 – Consolider ses acquis et pérenniser ses pratiques

- Évaluation des évolutions observées.
- Partage de bonnes pratiques.
- Consolidation des acquis.
- Plan de maintien des compétences dans la durée.

PRÉREQUIS ET PUBLIC VISÉ

- Dirigeants d'entreprise
 - Managers
 - Responsables de service
 - Responsables QHSE
 - Responsables communication
 - Référents sécurité
 - Toute personne amenée à participer à une cellule de crise
-
- Aucun prérequis.

DURÉE DE LA FORMATION

Cette formation se déroule sur une période totale de 2 jours (évaluation comprise).

ATTESTATION

Une attestation de formation vous sera délivrée à la fin de la formation sous les conditions suivantes : Assiduités, participation aux ateliers réalisation des évaluations

COMPÉTENCES VISÉES

- Anticiper les situations critiques
- Structurer une organisation de crise
- Piloter une cellule de crise
- Décider sous pression
- Communiquer efficacement en période sensible
- Assurer la continuité des activités
- Conduire un retour d'expérience

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

Inscription via notre convention de formation : au minimum 30 jours avant le démarrage de la session

Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session.

Un test de positionnement avant la formation est effectué sous la forme d'un questionnaire afin de juger le niveau du stagiaire entrant.
Inscription via : contact@adjan.fr

ACCESSIBILITÉ

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Les modalités d'adaptation seront étudiées avec le référent handicap avant l'entrée en formation.

MÉTHODES ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- E-learning interactif
- Exercices pratiques
- Mises en situation avec les chevaux
- Débriefings individuels et collectifs
- Accompagnement post-formation en classe virtuelle

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Avant formation : Quiz de positionnement et de validation des acquis.
- Pendant la formation : Observation lors des mises en situation, Auto-évaluation et plan d'action individuel.
- Après formation : Questionnaire de satisfaction et d'atteinte des objectifs.