



# **ADJAN** FORMATION

**PLAQUETTES FORMATIONS ENTREPRISES  
FORMATIONS - RÉSEAUX BUSINESS - CONFÉRENCES**

Former, connecter et faire grandir  
les entreprises par l'action

**LIMOGES - REIMS - NANCY**

 **adjan.fr**

# Adjan Formation c'est :

Une équipe à votre service



## Modalités pédagogique

- Exercices interactifs pour mettre en application immédiatement vos apprentissages
- Travaux collaboratifs et échanges entre participants pour enrichir vos expériences
- Mises en pratique concrètes adaptées à votre contexte professionnel
- Feedback personnalisé pour progresser rapidement et efficacement
- Évaluation finale pour valider vos acquis et mesurer vos progrès

## Des formations pour tous les publics :

Que vous soyez chef d'entreprise, cadre, salarié, indépendant en recherche de développement personnel, nos **formations** correspondront forcément à vos besoins !

**Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre nos formation en présentiel.** Ordinateur connecté à internet, équipé d'un micro et de sorties audio est demandé pour les formations à distance et/ou en asynchrone.

## Une flexibilité qui s'adapte à vos enjeux :

Les sessions de formation peuvent être réparties sur des sessions de 2h pendant plusieurs mois ou sur des journées complètes, afin de permettre l'organisation la plus simple pour vous. Classe virtuelle, présentiel, ou e-learning formation inter/intra entreprise.

**100%**  
Taux de réussite

**12**  
Formations

**653**  
Personnes formées

**4,8**  
Taux de satisfaction

## Ils nous font confiance :



groupe  
**MALLET**



\*dans la limite des fonds disponibles (salariés uniquement).

## SE DEVELOPPER - SE PROTEGER - SE REINVENTER

### Catalogue de formation :

#### INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

- Compréhension des fondamentaux de l'IA
- Optimisation des prompts
- Intégration de l'IA dans vos process
- Analyse de ces pratiques
- Mise en place de cas concrets à utiliser rapidement

18h - 900€/ personne\*

#### LEADERSHIP PAR LA PAROLE

- Structurer son propos
- Repérer les différents type de prises de parole
- Utiliser le langage verbal et non-verbal (voix, posture et gestuelle)
- Gérer une prise de parole en public

28h - 1120€/ personne\*

#### TUTEUR D'ALTERNANT

- Intégrer sa formation et définir ses propres objectifs et son calendrier
- Accueillir et faciliter l'intégration de l'alternant
- Participer à la transmission des savoirs faire
- Se projeter dans les fonctions de tuteur

14h - 560€/ personne\*

#### HACCP HYGIÈNE ALIMENTAIRE

- Identifier les dangers alimentaires et comprendre leurs impacts
- Mettre en place les bonnes pratiques d'hygiène et de sécurité
- Assurer la traçabilité et le respect des obligations réglementaires dans son environnement professionnel

14h - 840€/ personne\*

#### FORMATION OBLIGATOIRE

- SST : Intervenir rapidement en cas d'accident et prévenir les risques professionnels
- Habilitation Electrique : Travailler en sécurité sur installations électriques selon les normes en vigueur
- CACES Conduire des engins en sécurité avec certification conforme à la réglementation

Prix sur demande \*

#### MANAGEMENT

- Intelligence émotionnelle
- Compréhension des comportements humains
- Adaptation de sa communication managériale
- Relations interpersonnelles efficaces

Prix sur demande \*

#### PSSM

- Comprendre la santé mentale et identifier les troubles
- Intervenir face aux troubles dépressifs et anxieux
- Intervenir face aux crises en santé mentale
- Mettre en œuvre le plan d'action PSSM et orienter la personne

14h - 410€/ personne\*

#### PERFORMANCE COMMERCIALE

- Gagner en impact dès le premier contact
- Convaincre avec des arguments qui font mouche
- Transformer plus de prospects en clients
- Construire des relations commerciales durables et rentables

14h - 560€/ personne\*

#### RÉFÉRENT CYBERSÉCURITÉ

- Comprendre les fondamentaux de la cybersécurité
- Mettre en place une politique de sécurité informatique
- Détecter et réagir face aux incidents de sécurité
- Sécuriser les infrastructures et les outils numériques
- Assurer une mise en conformité réglementaire

70h - 2800€/ personne\*

#### CYBERSÉCURITÉ

- Se prévenir des attaques par malice informatiques (phishing, liens sites internes frauduleux)
- Connaître les principales normes et réglementations du domaine numérique
- Maîtriser les bases du fonctionnement des réseaux informatiques pour mieux se protéger des attaques

14h - 560€/ personne\*

#### FORMEZ VOUS AVEC DES CHAMPIONS

Et si votre formateur était médaillé olympique, champion du monde, recordman ou recordwoman, ou encore une légende du sport ?

Adjan vous propose des formations professionnelles sur-mesure, animées par d'anciens sportifs de haut niveau et des experts de la performance.

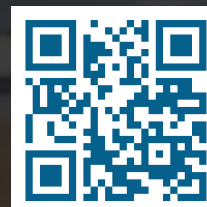
Offrez à vos collaborateurs une expérience unique pour développer leurs compétences, leur motivation et leur cohésion.

Des athlètes de haut niveau devenus experts en communication, leadership, cohésion d'équipe ou encore gestion de la performance.

Parce que les valeurs du sport sont aussi celles de l'entreprise. Retrouvez nos formateurs d'exceptions sur notre site.

Tarif et nombre d'heure **sur devis** en fonction de vos besoins.


NOS FORMATIONS EVOLUENT  
DÉCOUVREZ LE CATALOGUE  
ENTIER DE NOS FORMATIONS






**Tous ensemble sur le terrain !**

 74 rue du Docteur Lemoine, 51100 Reims

 03 72 60 60 31

 [contact@adjan.fr](mailto:contact@adjan.fr)

 [www.adjan.fr](http://www.adjan.fr)



**LIMOGES - REIMS - NANCY**