



***Tous ensemble sur le terrain !***



74 rue du Docteur Lemoine, 51100 Reims



03 72 60 60 31



contact@adjan.fr



www.adjan.fr



**8.8/10**

**EXPERTISE - INNOVATION - RÉSULTATS**

**Catalogue de formation sur les 10 grandes thématiques :**

**LANCER VOTRE  
COMMUNICATION  
DIGITALE**

- Enrichir ses contenus éditoriaux
- Intégrer l'impact organisationnel d'une stratégie digitale
- Maîtriser le vocabulaire des réseaux sociaux
- Promouvoir ses activités par le marketing

**38h 1520€/ personne\***

**DÉVELOPPEMENT  
DE STRUCTURE**

- Développer de manière efficace sa structure sportive en intégrant les enjeux, les défis et les solutions
- Gérer un projet de manière efficace

**49h 1960€/ personne\***

**MEDIA  
TRAINING**

- Structurer son propos
- Repérer les différents types de prises de parole
- Utiliser le langage verbal et non verbal (voix, posture et gestuelle)
- Gérer une prise de parole en public

**28h 1120€/ personne\***

**TUTEUR  
D'ALTERNANT**

- Intégrer sa formation et définir ses propres objectifs et son calendrier
- Accueillir et faciliter l'intégration de l'alternant
- Participer à la transmission des savoir-faire
- Se projeter dans les fonctions de tuteur

**28h 1120€/ personne\***

**ANGLAIS**

- Etre capable de mieux appréhender la langue et ses expressions courantes
- Accompagner les sportifs ou le club dans leur démarche de contrat à l'étranger
- Pouvoir répondre et structurer ses interviews dans les médias

**28h 1120€/ personne\***

**RSE**

- Comprendre les principes et les valeurs fondamentales de la RSE
- Mettre en place des processus pour suivre et améliorer les performances RSE
- Produire du contenu de manière à s'inscrire dans les pratiques RSE

**28h 1120€/ personne\***

**DÉVELOPPER SA  
E-REPUTATION**

- Surveiller de manière active des mentions en ligne
- Gérer les Retours Clients
- Optimiser des profils en ligne
- Génération de contenus positifs
- Prospector en ligne

**28h 1120€/ personne\***

**MARQUE  
EMPLOYEUR**

- Communication et storytelling
- Marketing RH et digital
- Gestion de la réputation et expérience collaborateur

**28h 1120€/ personne\***

**RISQUES  
PSYCHOSOCIAUX  
(RPS)**

- Comprendre la notion de risques psychosociaux
- Identifier les impacts des RPS sur la santé, le bien-être et la performance au travail
- Définir le rôle de chacun dans la démarche de prévention
- Apprendre à gérer les situations de crise

**7h 350€/ personne\***

**INTELLIGENCE  
ARTIFICIELLE**

- Compréhension des fondamentaux
- Optimisation des prompts
- Intégration de l'IA
- Analyse de cas pratiques

**18h 900€/ personne\***



**DÉCOUVREZ LE CATALOGUE  
ENTIER DE NOS FORMATIONS**



\*dans la limite des fonds disponibles  
(salariés uniquement).



## Adjan Formation c'est :

### Modalités et délai d'accès

Inscription via notre convention de formation : au minimum **30 jours avant le démarrage** de la session. Si prise en charge par un OPCO : vous devez en **faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage** de la session.

### Outils et pédagogie utilisés

Entraînement intensif avec une **approche pratique et concrète** et illustration de votre projet :

- Entraînement à l'oral
- Préparation de vos arguments
- Construction de votre discours ou de stratégie
- Analyse de la pratique et axes d'amélioration
- Quiz de fin de formation

### Encadrement et suivi de la formation

Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, attestation de formation individualisée.

### Des formations pour tous les publics :

Que vous soyez chef d'entreprise, cadre, bénévole, dirigeant d'un club, sportif, athlète, étudiant ou encore en recherche de développement personnel, nos **formations correspondront forcément à vos besoins !**

**Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre nos formation en présentiel.** Ordinateur connecté à internet, équipé d'un micro et de sorties audio est demandé pour les formations à distance et/ou en asynchrone.

### Une flexibilité qui s'adapte à vos enjeux :

Les sessions de formation durent **2h** réparties sur **3 mois**, afin de permettre l'organisation la plus simple pour le club ou l'entreprise. Classe virtuelle ou en présentiel, formation inter/intra entreprise. Maximum 15 stagiaires.

### Ils nous font confiance :



ADJAN est totalement accessible aux personnes en situations de handicap  
Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations de handicap.

Référent handicap M. LASVIGNE AU 03 72 60 60 31

ou par mail [contact@adjan.fr](mailto:contact@adjan.fr) afin d'adapter au mieux la formation à vos besoins spécifiques .

### chiffres de l'année 2023

**89,3%**

**Taux de réussite**

**34**

**Formations**

**104**

**Personnes formées**

**8,8**

**PlusquePRO**  
Les Meilleures Entreprises de France

**Taux de satisfaction**

### Vous voulez aller plus loin ?

Découvrez nos différentes formations ainsi que nos événements professionnels :

Rendez-vous sur notre site





***Tous ensemble sur le terrain !***

 74 rue du Docteur Lemoine, 51100 Reims

 03 72 60 60 31

 [contact@adjan.fr](mailto:contact@adjan.fr)

 [www.adjan.fr](http://www.adjan.fr)

