



**FORMATION PRÉSENTIEL  
ET DISTANTIEL**

# **FORMATION CYBERSECURITÉ NIVEAU 2**

**28H**

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

**Former les participants aux principaux concepts, pratiques et outils de la cybersécurité pour renforcer la sécurité des entreprises et protéger les données sensibles.**



- Se protéger des attaques
- Concevoir des mots de passe sécurisés et les gérer
- Se prévenir du phishing
- Lutter contre le ransomware
- Gérer ses appareils mobiles

# PROGRAMME DE LA FORMATION



## Module 1 : Introduction à la cybersécurité (4 heures)

- Présentation des enjeux de la cybersécurité
- Les acteurs et les motivations des cyberattaques
- Les principales menaces et vulnérabilités
- Les bonnes pratiques de sécurité

## Module 2 : Gestion des risques (4 heures)

Identification des actifs et évaluation des risques  
Méthodologie de gestion des risques  
Élaboration d'un plan de gestion des risques  
Cas pratiques et exercices d'analyse des risques

## Module 3 : Sécurité des réseaux (5 heures)

- Principes fondamentaux des réseaux
- Sécurisation des réseaux locaux (LAN)
- Sécurisation des réseaux sans fil (Wi-Fi)
- Protection contre les attaques réseau

## Module 4 : Sécurité des systèmes (5 heures)

Sécurisation des systèmes d'exploitation  
Gestion des correctifs et mises à jour  
Configuration sécurisée des serveurs  
Surveillance des systèmes

## Module 5 : Sécurité des applications (4 heures)

- Apprendre à cloisonner le professionnel et le personnel
- Créer des sessions différentes pour chaque usage et utilisateur
- Se méfier des objets connectés

## Module 6 : Sécurité de l'Information et conformité (4 heures)

Gestion des identités et des accès  
Cryptographie et protection des données  
Conformité aux réglementations (RGPD, ISO 27001, etc.)  
Préparation à la notification d'incidents de sécurité

## Module 7 : Sensibilisation à la cybersécurité (2 heures)

- Rôle de la sensibilisation dans la sécurité
- Techniques de sensibilisation au sein de l'entreprise
- Scénarios de simulation d'attaques et de réponses

## PRÉREQUIS

Il est nécessaire d'être en possession d'un ordinateur portable afin de suivre la formation dans des conditions optimales.

## COMPÉTENCES ATTESTÉES

### 1 Gestion des risques en cybersécurité :

Les participants apprendront à identifier les actifs critiques de l'entreprise, à évaluer les risques liés à la cybersécurité et à élaborer des plans de gestion des risques. Cette compétence leur permettra de prendre des décisions éclairées pour protéger les actifs numériques de leur organisation.

### 2 Initiation des réseaux et des systèmes :

Les modules 3 et 4 de la formation enseignent la sécurisation des réseaux, y compris les réseaux locaux et sans fil, ainsi que la sécurisation des systèmes d'exploitation et des serveurs. Les participants acquerront des compétences pour comprendre la sécurisation et la maintenance des réseaux et des systèmes sécurisés, leur permettant ainsi d'appréhender les pratiques visant à réduire les vulnérabilités aux cyberattaques.

### 3 Sécurité des applications :

Les participants seront formés pour comprendre les menaces liées aux applications et apprendront les bonnes pratiques de développement sécurisé.

### 4 Conformité et gestion de la sécurité de l'information :

Le module 6 se concentre sur la conformité aux réglementations en matière de cybersécurité, telles que le RGPD et l'ISO 27001, ainsi que sur la gestion des identités et des accès et la protection des données. Les participants apprendront à garantir que leur entreprise respecte les normes de sécurité et les exigences légales en matière de protection des informations sensibles.

## DURÉE DE LA FORMATION

Cette formation se déroule sur une période totale de 28h (évaluation comprise).

## DÉLAI D'ACCÈS

Jusqu'à 2 mois après signature de la convention de formation.

Un test de positionnement avant la formation est effectué sous la forme d'un questionnaire afin de juger le niveau du stagiaire entrant.

## MODALITÉS D'EXECUTIONS

A distance via l'outil "TEAMS" et contenu E-learning via une plateforme LMS.

## ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Nos intervenants adaptent les rythmes, temps de formations et les modalités pédagogiques en fonction des différentes situations de handicap.

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap M. LASVIGNE par mail [contact@adjan.fr](mailto:contact@adjan.fr) afin d'adapter au mieux la formation à vos besoins spécifiques .

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ▶ Évaluations formatives : QCM, comptes rendus...
- ▶ Évaluations sommatives : QCM, comptes rendus...
- ▶ Évaluation de satisfaction

## MÉTHODES ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Alternance de méthodes expositives, démonstratives et actives.
- ▶ Exercices pratiques et études de cas.



### CONTACTS :

03 72 60 60 31  
[contact@adjan.fr](mailto:contact@adjan.fr)

### TARIF :

Le coût de la formation est de : 1120€/HT

Version 1.5  
 21/05/2024